

В.М.Бехтерев видел в музыке не только отвлекающее и дающее эстетическое наслаждение средство, а истинно терапевтический агент, который можно и должно применять для нормализации дыхания и кровообращения, снятия усталости и возвращения к бодрости. В связи с установкой современной медицины на минимальные дозы лекарственных препаратов, широкое использование природных факторов, рациональное сочетание фармакологических и нефармакологических методов лечения — музыкотерапия стала весьма актуальна, возбудила к себе интерес как врачей, так и больных. Цель музыкотерапии в акушерской практике — путем воздействия релаксирующей музыкальной терапии (РМТ) уменьшить осложнения для матери и плода на основе улучшения функционального, гормонального и психоэмоционального состояния беременной и роженицы, повысить порог болевой чувствительности в родах, то есть способствовать более естественному течению родового процесса. Практическая значимость музыкотерапии обусловлена многими достоинствами этого лечебного фактора: естественной потребностью человека в ее восприятии, безвредностью, простотой выбора музыкальных произведений и доступностью проведения сеанса.

Основная идея данного исследования заключалась в оценке влияния сеансов РМТ на основные гемодинамические показатели у беременных женщин. Курс терапии составлял 5 сеансов, средняя продолжительность сеанса — 40 минут. Измерение артериального давления, пульса проводилось до и после каждого сеанса РМТ. Дополнительно проводилось исследование влияния РМТ на различные типы ВНД (по Айзенку) методом тестирования. Воздействие проводилось фонограммами фирмы Micro Laboratories Production (Германия), музыка прослушивалась через звукоизолирующие наушники.

Исследования проведены у 18 беременных в возрасте от 18 до 34 лет, с гестационным сроком 26-28 недель. В зависимости от исходного уровня артериального давления все беременные были разделены на 3 группы: 1 — с тенденцией к по-

Сидоренко В.Н., Гомон Е.С., Акулич Н.С.

# **ВЛИЯНИЕ СЕАНСОВ РЕЛАКСИРУЮЩЕЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ НА ОСНОВНЫЕ ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ИСХОДНОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

/ Минск /

Воздействие музыки на человека — один из самых древнейших методов лечения, возникший одновременно с появлением первобытных целителей.

Основоположник музыкотерапии в России

Таблица 1.

Исходные гемодинамические показатели до сеанса РМТ.

Группа	ЧСС (в 1 мин)	САД (мм рт.ст.)	ДАД (мм рт.ст.)	ПД (мм рт.ст.)	Ср.АД (мм рт.ст.)
1	90	140	90	50	86,7
2	81	96,5	55,8	40,7	69,4
3	78	105	60,8	44,2	75,5

Таблица 2. Гемодинамические показатели после сеансов РМТ.

Группа	ЧСС (в 1 мин)	САД (мм рт.ст.)	ДАД (мм рт.ст.)	ПД (мм рт.ст.)	Ср.АД (мм рт.ст.)
1	75,4	112,5	65	47,5	80,8
2	73	100,8	62,5	38,3	73,6
3	69,5	103,6	60,8	42,8	75,1

вышению артериального давления; 2 — к понижению артериального давления; 3 — с нормальным уровнем артериального давления.

Сеансы проводились под контролем основных гемодинамических показателей. До и после сеанса подсчитывалась частота сердечных сокращений (ЧСС), измерялся уровень систолического (САД), диастолического (ДАД), среднего (ср.АД) и пульсового (ПД) артериального давления при помощи ручного сфигмоманометра по методу Короткого с учетом рекомендаций ВОЗ (1986 г.).

В ходе настоящего исследования были выявлены следующие различия в исходном состоянии и реакции организма беременных женщин с различным уровнем исходного артериального давления на проведение сеансов РМТ.

У женщин первой группы наблюдались более высокие показатели частоты сердечных сокращений, систолического, диастолического, пульсового и среднего артериального давления.

Анализируя результаты основных гемодинамических показателей после сеансов РМТ у беременных женщин исследуемых групп, следует отметить, что наибольшие изменения произошли в 1 групп; это объясняется нормализацией исходно повышенных показателей. Обращает на себя внимание, что показатели во 2 группе повысились, это объясняется нормализацией исходно сниженных исследуемых показателей.

Субъективно музыка для женщин была приятна, ассоциировалась с покоем, улучшала настроение, самочувствие, повышала работоспособность, нормализовала сон.

Таким образом, релаксирующая музыкотерапия обладает нормализующим артериальное давление эффектом и может быть рекомендована наряду с традиционным лечением в терапии нейроциркуляторной дистонии, гипертонической болезни и нефропатии беременных.